

CHOIX DES SESSIONS

Lundi 27 avril - 1 ^{er} juin	16h à 16h50	Ouvert à tous + PP	70\$
Lundi 27 avril - 1 ^{er} juin	17h à 17h55	Star 1-2-3	75\$
Lundi 27 avril - 1 ^{er} juin	17h55 à 18h50	Star 1-2-3	75\$
Lundi 27 avril - 1 ^{er} juin	19h à 19h55	Star 4 et plus	75\$
Lundi 27 avril - 1 ^{er} juin	20h05 à 21h	Star 4 et plus	75\$

Mardi 28 avril - 2 juin	16h à 17h	Ouvert à tous + PP	80\$
Mardi 28 avril - 2 juin	18h05 à 19h	Leçons semi-privées étape 5-6 & star 1-2	150\$
Mardi 28 avril - 2 juin	19h10 à 20h05	Star 3 et plus	75\$
Mardi 28 avril - 2 juin	20h05 à 21h	Adulte	75\$

Mercredi 29 avril - 3 juin	16h à 16h50	Ouvert à tous + PP	70\$
Mercredi 29 avril - 3 juin	17h à 17h55	Star 1-2 + PP	75\$
Mercredi 29 avril - 3 juin	17h55 à 18h50	Star 3 et plus	75\$
Mercredi 29 avril - 3 juin	19h à 20h	Star 4 et plus	80\$

Jeudi 30 avril - 4 juin	16h-16h50	Ouvert à tous + PP	70\$
Jeudi 30 avril - 4 juin	17h à 17h55	Star 1-2-3	75\$
Jeudi 30 avril - 4 juin	17h55 à 18h50	Star 4 et plus	75\$
Jeudi 30 avril - 4 juin	19h à 20h	Star 4 et plus	80\$

Samedi 2 mai - 6 juin	7h à 7h50	Star 1-2-3 + PP	70\$
Samedi 2 mai - 6 juin	7h50 à 8h40	Star 1-2-3	70\$
Samedi 2 mai - 6 juin	8h50 à 9h40	Star 4 et plus	70\$

Ateliers sur glace et hors-glace

Vendredi 1 ^{er} mai	17h à 19h	Groupe 1	50\$
Vendredi 1 ^{er} mai	17h à 19h	Groupe 2	50\$
Vendredi 8 mai	17h à 19h	Groupe 1	50\$
Vendredi 8 mai	17h à 19h	Groupe 2	50\$
Vendredi 15 mai	17h à 19h	Groupe 1	50\$
Vendredi 15 mai	17h à 19h	Groupe 2	50\$
Samedi 9 mai	11h10 à 13h	Groupe 1	50\$
Samedi 9 mai	11h10 à 13h	Groupe 2	50\$

Total :	_____ \$
Frais d'administration	15 \$
TOTAL :	_____ \$

Joindre un ou deux chèques à l'ordre de : **École Espoir**
1^{er} versement : 31 mars 2020
2^e versement : 15 avril 2020

Veuillez annexer tous les chèques avec l'inscription
Envoyer à École Espoir
Att : Kim De Villers
39 rue des Florins
Blainville (Québec)
J7C 5E5

RENSEIGNEMENTS

L'École Espoir se dégage de toute responsabilité en cas de vol ou d'accident qui pourraient survenir lors des sessions de patinage.

La priorité sera accordée selon la date de réception ou d'oblitération et si seulement les deux chèques sont joints à l'inscription selon les dates de versement.

Des frais supplémentaires de 37\$ pour les nouveaux membres de Patinage Canada.

Il n'y a aucun remboursement après la date limite d'inscription.

Un minimum de 12 patineurs par session. En dessous de ce nombre, l'École Espoir se réserve le droit d'annuler la session.

Des frais de 25\$ seront facturés pour les chèques sans provision.

Aucun patineur ne sera accepté si le paiement n'a pas été payé en totalité selon les dates de versements.

Des parcelles de glace sont disponibles au coût de 15\$.

ÉCOLE D'ÉTÉ

DU 22 JUIN AU 14 AOÛT 2020

CAMP DE JOUR

DU 22 JUIN AU 14 AOÛT 2020
DU LUNDI AU VENDREDI DE 7H30 À 17H30

Les formulaires seront bientôt disponibles !



SESSION DE PRINTEMPS 2020



À l'aréna de Blainville
1009, rue de la Mairie, Blainville J7C 3C7

Date limite d'inscription **31 mars 2020**
Du 27 avril au 6 juin 2020

Pour des renseignements supplémentaires

Geneviève Proulx, 514-898-7161
genproulx@hotmail.com

Kim De Villers, 514-434-0279
devillerskim@gmail.com

Camille Berger, 514-892-8918
camille.berger@live.ca



Sanctionné par : PATINAGECANADA

Ateliers sur glace et hors-glace

Groupe 1 : star 1 à 5 et sans limite moins de 7 ans et moins de 8 ans

Groupe 2 : star 6 et plus et sans limite moins de 9 ans et plus

Groupe 1 sur la glace 17h à 18h et hors glace 18h10 à 19h

Groupe 2 hors glace 17h à 17h50 et glace 18h à 19h

Vendredi 1^{er} mai 17h à 19h	Glace : Atelier de strocking, posture, croisés, jeux de pied avec Igor Tchiniaev Hors glace : Atelier de yoga avec Marie-Claude Doyon	50 \$
Vendredi 8 mai 17h à 19h	Glace : Atelier technique de sauts Marc-André Craig Hors glace : techniques de sauts sur pied avec Amilie Fortin	50 \$
Vendredi 15 mai 17h à 19h	Glace : Atelier d'expression avec Véronique Pierre Hors glace : Atelier de yoga avec Marie-Claud Doyon	50 \$
Samedi 9 mai 11h10 à 13h	Glace : Atelier Cardio avec parachutes Geneviève Proulx Hors-Glace : Stretching avec Arina Voloshenko	50\$

Infos spécialistes



Amélie Fortin et Marc-André Craig

Certifiés entraîneurs nationaux, ils ont une École sport-étude l'Académie Performance Isatis sur la rive-sud. Ils ont connu beaucoup de succès avec des patineurs et patineuses sur la scène nationale et internationale. Leurs ateliers travailleront la technique de saut sur glace et hors-glace.

Véronique Pierre

Formé en yoga et zumba. Elle est également chorégraphe en patinage artistique et spécialiste de posture. Son atelier portera sur l'expression créative sur glace.



Marie-Claud Doyon

Enseignante de yoga certifiée yoga Hatta, Hin et Gentel. Son atelier a pour but de transmettre sa passion du yoga à tous.

Geneviève Proulx

Certifiée entraîneuse nationale, elle est responsable du sport-étude de l'école Espoir. Elle possède une formation power skating de patinage canada. Pour cet atelier, elle offre un cours de strocking, avec parachute qui aidera les athlètes à travailler leur cardio et leur endurance.



Arina Voloshenko

Ancienne patineuse de niveau junior, elle partagera plusieurs exercices et conseils pour développer la flexibilité chez les athlètes

Igor Tchiniaev

D'origine russe, Igor travaille maintenant au Québec ce qui ne l'empêche pas de se promener à travers le monde pour donner des séminaires. Il a partagé ses expertises en Europe et en Australie récemment. Il va travailler les techniques de croisés, la posture et les jeux de pieds.



HORAIRE

Lundi 27 avril au 1 ^{er} juin	16h à 16h50	Ouvert à tous + PP
	17h à 17h55	Star 1-2-3
	17h55 à 18h50	Star 1-2-3
	19h à 19h55	Star 4 et plus
Mardi 28 avril au 2 juin	20h05 à 21h	Star 4 et plus
	16h à 17h	Ouvert à tous + PP
	17h10 à 18h05	Patinage Plus groupe
	18h05 à 19h	Leçons semi-privées étape 5-6 star 1-2
Mercredi 29 avril au 3 juin	19h10 à 20h05	Star 3-4-5 et plus
	20h05 à 21h	Patinage adulte
	16h à 16h50	Ouvert à tous + PP
	17h à 17h55	Star 1-2 + PP
Jeudi 30 avril au 4 juin	17h55 à 18h50	Star 3-4-5
	19h à 20h	Star 4 et plus
	16h-16h50	Ouvert à tous + PP
	17h à 17h55	Star 1-2-3
Samedi 2 mai au 6 juin	17h55 à 18h50	Star 4 et plus
	19h à 20h	Star 4 et plus
	7h à 7h50	Star 1-2-3 + PP
	7h50 à 8h40	Star 1-2-3
	8h50 à 9h40	Star 4-5 et plus
	9h50 à 10h05	PP privé
	10h05 à 11h	Patinage Plus groupe

Leçons semi-privées étape 5-6 et star 1-2

- ❖ Enseignement sous forme de station regroupant toutes les aptitudes de patinage :
 - Puissances, croisés, habiletés patinage
 - Sauts, pirouettes, mouvements de transition
 - Danse
- ❖ Encadrement par des entraîneurs professionnels toute la durée du cours
- ❖ Belle opportunité pour le passage au programme Star
- ❖ Aucun frais supplémentaire à déboursier

Mardi : 28 avril au 2 juin	18h05 – 19h	150 \$
-----------------------------------	-------------	--------

Formulaire d'inscription Printemps 2020

Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Code postal : _____

Téléphone : _____

Téléphone au travail: _____

Date de naissance : _____

Ass. Maladie : _____

Patinage Canada : _____

Club d'appartenance : _____

Courriel : _____

Dernier test complété : _____

Entraîneur : _____

Courriel de l'entraîneur : _____

Téléphone de l'entraîneur : _____

Nom du parent : _____

Signature du parent : _____

